

Vejledning om sikkerhed ved arbejde i Troperne



Institut for Biologi
Aarhus Universitet
2021

Opdateret 02.09.2021
-/LKH

Indledning

Formålet med denne feltguide er, at medarbejdere og tilknyttede personer på Institut for Biologi, Aarhus Universitet:

- sikre den nødvendige teoretiske baggrund for at kunne gebærde sig sikkert i felten
- sikre en fælles høj standard for sikkerhedsrelaterede aktiviteter under feltarbejde uanset hvor de foregår
- øge den generelle bevidsthed om sikkerhed under feltarbejdet

således at ulykker og skader undgås i videst mulige omfang.

Denne vejledning er en samling af alt materiale med relation til sikkerhed i forbindelse med feltarbejde specielt i Troperne.

Generelt

Samtlige medarbejdere med tjenesterelateret ophold i Troperne er forpligtet til at sætte sig ind i indholdet i denne sikkerhedsinstruktion [såvel som den generelle instruktion for feltarbejde](#) og følge de udstukne retningslinjer i videst muligt omfang.

Det er vigtigt at sætte sig ind i det pågældende lands lovgivning omkring det arbejde, man påtænker at udføre i landet.

Man skal ligeledes være opmærksom på, at nogle af de materialer, man skal anvende i forbindelse med feltarbejde i Troperne, kan være "farligt gods" ved transporten til og fra landet. [Se den generelle instruks.](#)

Det anbefales at meddele det pågældende lands ambassade/konsulat, i hvilken periode man opholder sig i landet, samt hvor og med hvilket formål. Dette kan gøres via E-mail.

Det er en ekstra sikkerhed, at man er registreret ved en offentlig myndighed i tilfælde af, at der opstår en kritisk situation i landet.

Sygdomme i Troperne

I Troperne skal man være ekstra opmærksom på, om der er forekomst af mangoflue og malaria. Er der risiko for stik af mangoflue, må man ikke tørre tøj i det fri uden at stryge/varmebehandle det bagefter.

Nogle sygdomme (gul feber, malaria, Dengue feber) spredes via myg, så tag visse forholdsregler for at undgå stik, dvs. hav så meget som muligt af kroppen dækket af klæde og brug myggebalsam på den bare hud. Gul feber og malaria kan forebygges medicinsk, men mod Dengue feber er der ingen vaccine, her må man forebygge myggestik.

Sover man med åbne vinduer eller døre, anbefales det altid at bruge myggenet. Hvis muligt så anvend aircondition og myggenet. Vær ekstra opmærksom på myg ved sol op- og nedgang.

Pas på dehydrering. Når man opholder sig i varmen, skal man være opmærksom på at drikke rigeligt med vand, så man undgår dehydrering. Det anbefales kun at drikke vand på originale flasker med etikette og helst tilsat kulsyre.

Er man udendørs, anbefales det at medbringe solbeskyttelse i form af passende beklædning samt solcreme.

Vi har haft flere tilfælde, hvor medarbejdere er blevet syge under ophold i troperne. Overvej derfor, inden du tager afsted, hvor din grænse går, og om du har taget fornødent udstyr/medicin for forebyggelse med (kontakt evt. egen læge). Fx kan veje og biler være i ringe stand, I kan blive ramt af dårligt vejr, og du kan måske få et maveonde.

[Tjek den generelle instruks for ekstra information om emnet.](#)

Bilag: Bekræftelsesblanket

Bekræftelse

Undertegnede bekræfter hermed, at jeg har læst "Vejledning om sikkerhed ved arbejde i Troperne" og "Vejledning om sikkerhed ved feltarbejde – generelle retningslinjer". Jeg kender kravet om, at jeg skal sætte mig ind i reglerne og følge dem og desuden følge anvisninger givet af feltleder, projektleder eller anden overordnet ved Institut for Biologi.

Sted/Dato

Navn (blokbogstaver)

Signatur

Nærmeste pårørende er (skriv tydeligt)

Navn

Adresse

Telefon

Denne bekræftelse afleveres/sendes til den daglige arbejdsmiljøleder