

Personlige værnemidler, adfærd og beklædning ved arbejde i laboratorier gældende for Biologi

Denne instruks er minimumskrav for arbejde i laboratorierne

Indhold

Generelt for laboratorier	1
Påklædning	1
Hovedbeklædning/Hår	1
Høretelefoner/radio/mobiltelefoner	1
Handsker	2
Hygiejne og smykker	2
Kontaktlinser og laboratoriearbejde	2
Sikkerhedsbriller til bl.a. laboratorie/værkstedbrug	2
Øjenskyllflasker	2
Åndedrætsværn	3

Generelt for laboratorier

I laboratorier, hvor der sker håndtering af særligt farlige stoffer kan det være nødvendigt at træffe ekstra forholdsregler. Skærpede regler kan derfor gælde for nogle laboratorier. Derfor er det vigtigt, at man får en instruktion/rundvisning, inden man begynder at arbejde i laboratoriet, fx

- tag kontakt til den ansvarlige for det enkelte rum, så man kan sættes ind i de lokale regler og få introduktion til, hvor værnemidler o.a. befinder sig *eller* rundvisning af kontaktlaborant inden arbejdet i laboratoriet påbegyndes.

Påklædning

I laboratoriet skal man altid bære egnede sko eller sikkerhedsfodtøj, som sikrer mod spild af kemikalier. Det er hensigtsmæssigt at bruge lukkede sko i eksperimentelle laboratorier.

Der skal altid bæres egnet arbejdstøj/kittel i laboratoriet, når **man selv eller andre arbejder med biologiske agenser eller farlige stoffer**. Kitlen må ikke tages ud af laboratoriet, og påklædningen under kitlen må ikke genere en fri bevægelse i forhold til sikkerheden, ærmer må ikke stikke uden for kitlen, så de kan vælte flasker/kolber, fange ild fra en bunsenbrænder osv. Kjoler må ikke slæbe/berøre gulvet, da de kan være skyld i fald samt "tørre" spildte kemikalier/mikrobiologisk/radioaktivt materiale op og derved kontaminere med urenheder.

Hovedbeklædning/Hår

I laboratoriet skal man kan have frit bevægelse i sit hoved, så man har videst muligt synsvinkel, idet der skal kan sikres en korrekt og forsvarlig anvendelse af sikkerhedsudstyr, så som briller og støvmaske.

Høretelefoner/radio/mobiltelefoner

Det er normalt altid ok at høre lidt musik/radio, når man arbejder i et laboratorie, eller at have værnemidler på, hvis man står ved noget støjende udstyr.

Men brug af høretelefoner i laboratorierne må ikke finde sted, med mindre det er nødvendigt pga. fx støj i forbindelse med arbejdet. I disse tilfælde skal der benyttes høretelefoner, der filtrerer støjen fra, så man er i stand til at høre alarmer o.lign. Hvis du hører radio, er det ok. Men brug med omtanke. Radioen skal aldrig spille højere, end at man kan høre, hvis der sker noget u hensigtsmæssigt omkring sig. Man skal kunne høre, hvis nogen råber om hjælp, en alarm går i gang etc.

I den forbindelse er det også vigtigt at have fokus på kontaminering af mobiltelefon, høreværn etc. Røres der ved disse, mens man arbejder i laboratoriet, så husk at tage handskerne af.

Handsker

Ved arbejde med sundhedsfarlige stoffer skal der anvendes egnede beskyttelsehandsker. Her er det vigtigt at undersøge gennembrudstiden for den enkelte handske i forhold til det stof, der arbejdes med. Læs ArbejdsPladsBrugsanvisningen/den kemiske APV. Det kan være nødvendigt at anvende bomuldshandsker under beskyttelsehandsken for at beskytte hænderne mod indholdsstoffer i handsken, som i enkelte tilfælde kan give allergi. Find relevante oplysninger i handske guiden:

<https://www.bfa-i.dk/arbejds miljoeemner/kemi-biologi/allergi-og-beskyttelse/handsker-en-vejledning-om-brugen-af-handsker>

Hygiejne og smykker

Man skal vaske hænder efter arbejde med farlige stoffer, mikroorganismer eller dyr, inden man forlader laboratoriet, og især før man går til frokost o. lign. Bær ikke smykker, hvis det hindrer håndhygiejnen.

Der kan til beskyttelse af hænderne mod udtørring anvendes forskellige beskyttelsescremer. Vær varsom med revner og sår på hænderne, de kan give anledning til infektioner mm. I særlige tilfælde er det helt forbudt at arbejde med åbne sår, større rifter o. lign.

Kontaktlinser og laboratoriearbejde

Man skal være ekstra opmærksom på de kemikalier, man arbejder med, når man bruger kontaktlinser. Det er ikke nogen god ide at bære kontaktlinser, når man arbejder med ætsende kemikalier. Brug af kontaktlinser ved laboratoriearbejde frarådes derfor.

Er du i tvivl, så spørg den laboratorieansvarlige.

Sikkerhedsbriller til bl.a. laboratorie/værkstedbrug

Sikkerhedsbriller stilles til rådighed for medarbejdere, som under arbejdet har risiko for at få beskadiget deres øjne.

Under disse forhold **skal** medarbejderen bære sikkerhedsbriller under arbejdets udførelse, det gælder også under feltarbejde.

Øjenskylleflasker

Der skal altid forefindes øjenskylleflasker, hvor der er risiko for at få skadelige stoffer i øjnene. Dette gælder såvel feltarbejde o. lign., som hvis man bærer beskyttelsesbriller. Øjenskylleflaskerne skal være let tilgængelig og lette at anvende.

Øjenskylleflasker har holdbarhedsdato påtrykt. Arbejds miljøgrupperne udskifter disse ifølge angivelserne.

Hvis der kommer ætsende stoffer i øjnene, skal der medbringes ekstra øjenskylleflasker, som anvendes under transport til skadestue.

Hvis den tilskadekomne bærer kontaktlinser, skal disse fjernes, idet skylningen ikke kan blive effektiv, og ætsningen dermed kan fortsætte bag linserne.

Åndedrætsværn

Hvis arbejdet ikke på anden måde kan planlægges og udføres fuldt forsvarligt, skal der anvendes egnet åndedrætsværn.

Der forefindes forskellige former for åndedrætsværn bl.a. luftforsynet, filtrerende (partikel/gas), åndedrætsværn med forskellige beskyttelsesfaktorer samt forskellige typer af masker og filtre. Alle åndedrætsværn og tilhørende del skal være CE-mærket.

Det er meget vigtigt, at der til den pågældende opgave anvendes det rigtige åndedrætsværn, og at det er opbevaret og vedligeholdt korrekt og fx er for gammelt. Det er især vigtigt, at åndedrætsværnet kontrolleres for god pasform

Der kan være begrænsninger forbundet med anvendelse af åndedrætsværn. Fx må der kun anvendes filtrerede åndedrætsværn i 3 timer pr. arbejdsdag.